



PLANTILLA CONTENIDO DE LECCIÓN

| | |
|---|--|
|  <p>Erasmus+</p> | <p>Project funded by: Erasmus+ / Key Action 2 - Cooperation for innovation and the exchange of good practices, Knowledge Alliances.</p> |
|---|--|

1. Documento de la lección

Lección 2. Tema 9: Tener un impacto

Convirtiendo una situación a tu favor

Una de las cosas que hacen que la vida sea un desafío son las dificultades. Aunque forman parte de nuestro día a día, dedicamos más tiempo a intentar evitarlos que a reflexionar sobre ellos, lo que nos permitiría sacarles más partido.

Llevar una vida fácil sin ningún tipo de desafíos nos hará perezosos y acomodados. En cambio, las dificultades agudizan nuestro ingenio, nos ayudan a sacar el lado más creativo de nosotros mismos. Este afán de superación nos hace crecer como personas y nos hace afrontar la vida con más optimismo.

Una vez que se complete y apruebe esta lección, los alumnos podrán:

1. Utilizar el análisis FODA de forma personal.
2. Obtenga consejos para cambiar una situación a su favor.

1. Análisis DAFO: identificando nuestra realidad

En primer lugar, tendrás que identificar las amenazas o dificultades que tienes en cualquiera de los ámbitos en los que te mueves como persona (familia, amigos, trabajo...).

Una de las herramientas que puede utilizar es el análisis DAFO, que significa fortalezas, debilidades, oportunidades y amenazas. En principio, se usa para construir una nueva empresa o guiar una empresa existente, pero también puedes usarlo en otros aspectos de tu vida.

El Análisis DAFO utilizado de forma personal podría ayudarnos a evaluar nuestra situación para fijar nuestras metas y pensar en cómo cambiar las cosas necesarias para lograr nuestros objetivos en el futuro.

El análisis FODA evalúa cuatro factores:

- Debilidades
- Amenazas
- Fortalezas
- Oportunidades

Dos de estos factores, fortalezas y debilidades, nos permitirán evaluar el plano interior, ese que depende única y exclusivamente de ti, y los otros dos factores, oportunidades y amenazas, facilitarán el análisis del plano exterior, el entorno en el que te encuentras. encontrarse.

La utilidad del análisis FODA, tanto a nivel empresarial como personal, es siempre la misma: es una forma de autoevaluación tanto de nosotros mismos como de las circunstancias de

nuestro entorno.



Habiendo definido tus debilidades, amenazas, fortalezas y oportunidades, es hora de preguntarnos: ¿cómo podemos convertir una amenaza en una oportunidad?

1. Poner las cosas a nuestro favor:

Cuenta la leyenda que una pareja de recién casados decidió ir a una cabaña para su luna de miel, para disfrutar de la paz y tranquilidad de un paisaje de montaña. Lamentablemente, la tranquilidad del lugar fue interrumpida por un ruido ensordecedor, aparentemente el de un pájaro.

El marido salió varias veces a intentar ahuyentar al pájaro, pero resultó que era un pájaro carpintero bastante testarudo y no quería dejar de cortar leña. Lo ahuyentaron y luego volvió a posarse en el techo. En lugar de irse, la pareja decidió "adoptar" al pájaro y lo llamaron "."

Resultó que el joven recién casado era un escritor de dibujos animados. Decidió crear una serie sobre Mad Bird y la presentó a algunos estudios de Hollywood. Una vez aprobada su propuesta, Walter Lantz trabajó duro para crear el personaje que luego, durante más de sesenta años, fue una de las principales estrellas del estudio y entretuvo a millones de espectadores, jóvenes y mayores. ¿Te acuerdas?



¿Cuántas veces nos pasa que queremos eliminar lo que nos molesta en la vida, y resulta que puede ser una oportunidad?



Fuente: [Foto de Dinero creado por freepik](#)

Para saber ver el lado bueno de las amenazas o dificultades, puedes intentar abordar las cosas con esta actitud:

- Sea optimista:

Tratar de mirar las dificultades de manera positiva lo mantendrá motivado para buscar una solución, o para tratar de ver la oportunidad que esa amenaza o dificultad puede generar para usted.

- Deja de quejarte y empieza a buscar soluciones:

Las quejas no resuelven nada, además, hace que la gente que te rodea pierda la motivación. La falta de acción es lo que hace que las dificultades permanezcan.

- Sea responsable:

No culpes a los demás por las dificultades, solo si es necesario que alguien más asuma la responsabilidad. Mírate a ti mismo, tú eres el primer responsable de que la situación cambie.

- No dejes para mañana lo que puedas hacer hoy:

Sólo las personas comprometidas son aquellas que pueden tomar las riendas de su vida y ponerse ante cualquier dificultad. La procrastinación es enemiga del progreso

- Tomar riesgos:

Si eres una persona que duda mucho, empieza por tomar pequeños riesgos, es decir, pequeñas decisiones donde si te equivocas las consecuencias no serán muy grandes. Si eres incapaz de decidir, serás esclavo de las decisiones de los demás y te dejarás llevar por las circunstancias que te rodean.

Conclusión

Although there are indeed certain difficulties that it is not in our power to change, it is up to us to see the positive side and take advantage of these threats to grow as people, thus achieving turning things into our favor.

[8 ways to shift the universe in your favor today](#)
[Cómo hacer un análisis DAFO personal y profesional.](#)